

Bäh!

Strecken Sie die Zunge so weit wie möglich raus und sagen Sie: „Bäh!“ aus vollem Herzen – es fällt Ihnen sicher jemand ein, der das verdient hat ...



Dehnt die Zungenmuskulatur und befreit den Kehlkopf von Druck. Viel Spaß!



Praxis für Atmung, Stimme, Sprache Susanne Koch

Markusstraße 34 • 53129 Bonn • Telefon 0228 • 26 19 119
kontakt@stimmfaltung.de • www.stimmfaltung.de